



Приложение № 1
к приказу ООО «НЦРДО»
от 16 сентября 2025 г. № 125

**Общество с ограниченной ответственностью
«Национальный центральный институт
развития дополнительного образования»
(ООО «НЦРДО»)**

ИНН/КПП 7726462390/773101001, ОГРН 1207700047103
Юридический адрес: 121205, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Можайский,
тер. инновационного центра Сколково, Большой б-р, д. 42, стр. 1
Почтовый адрес: 117556, г. Москва, ул. Фруктовая, д. 7, к. 1, комната 12
тел. +7 (499) 288-00-36, e-mail: info@ncrdo.ru, сайт: www.ncrdo.ru

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «НЦРДО»

_____ **А.И. Зотов**

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОБЩЕСТВЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(ООО «НЦРДО»)

Москва, 2025 г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Обществе с ограниченной ответственностью «Национальный центральный институт развития дополнительного образования» (далее – «Организация») является локальным нормативным актом и устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам (далее – «Программы») с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
- 1.2. Настоящее положение разработано с учетом требований:
- 1.2.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- 1.2.3. Приказа Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- 1.2.4. Устава и локальных нормативных актов Организации.
- 1.3. Режим занятий, установленный в Организации, должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для соблюдения всеми участниками образовательных отношений в Организации, осваивающими Программы.

2. Организация учебного процесса

- 2.1. Организация учебного процесса и учебная нагрузка обучающихся в Организации регулируется учебными планами, а также установленным режимом учебных занятий.
- 2.2. Прием обучающихся в Организацию осуществляется в течение всего календарного года. Образовательный процесс осуществляется непрерывно, учебные каникулы в течение периода обучения не предусмотрены.
- 2.3. Образовательный процесс в Организации осуществляется на русском языке.
- 2.4. Формы обучения определяются в соответствии с Программами на основании заключенного договора об оказании платных образовательных услуг, а также в соответствии с применяемым в Организации электронным обучением, дистанционными образовательными технологиями.
- 2.5. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой Программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Организации.
- 2.6. Продолжительность обучения определяется учебным планом по каждой конкретной Программе или договором об оказании платных образовательных услуг. Срок освоения Программы должен обеспечивать возможность достижения планируемых результатов, заявленных в Программе.
- 2.7. Сроки начала и окончания обучения определяются договором об оказании платных образовательных услуг и установленной циклограммой деятельности Организации:

Организационные периоды	Дни недели						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Начало обучения по Программам				✓			

Итоговая аттестация по программам повышения квалификации	✓
Итоговая аттестация по программам профессиональной переподготовки	✓
Итоговая аттестация по дополнительным общеобразовательным программам	✓

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Для обучающихся рекомендуется следующий режим занятий по Программам с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий:

- Объем учебной нагрузки в неделю – не более 56 академических часов;
- Продолжительность учебного дня – не более 8 академических часов с перерывами;
- продолжительность занятия – не более 45 мин., что приравнивается к академическому часу;
- продолжительность перерыва между занятиями – не менее 15 мин.;
- продолжительность перерыва для отдыха и приема пищи (после каждых четырех часов занятий) – не менее 40 мин.

3.2. Начало занятий по дополнительному образованию должно быть не ранее 8:00, а их окончание – не позднее 20:00. Рекомендуемая продолжительность занятий по одной Программе:

- В учебные дни не более 3 академических часов в день,
- в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

3.3. После 30–45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.4. Режим доступа к системе дистанционного обучения Организации для обучающихся осуществляется круглосуточно без перерывов и выходных.

3.5. Предоставление консультаций по вопросам организации учебного процесса обучающимися осуществляется в соответствии с режимом работы отдела по организации учебного процесса: с 9:00 до 18:00 с понедельника по четверг, с 9:00 до 17:00 в пятницу.

4. Заключительные положения

4.1. Внесение изменений в настоящее Положение осуществляется в установленном в Организации порядке.

4.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства и локальными нормативными актами Организации.

4.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения генеральным директором Организации.