



Приложение № 1
к Приказу ООО «НЦРДО»
от 09 августа 2024 года № 109

**Общество с ограниченной ответственностью
«Национальный
центральный институт
развития дополнительного
образования»
(ООО «НЦРДО»)**

ИНН/КПП 7726462390/772601001, ОГРН 1207700047103
117556, г. Москва, ул. Фруктовая, д. 7, к. 1, комната 12
тел. +7 (499) 288-00-36, e-mail: info@ncrdo.ru, сайт: www.ncrdo.ru

**УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «НЦРДО»**

_____ **А.И. Зотов**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОБЩЕСТВЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»
(ООО «НЦРДО»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Обществе с ограниченной ответственностью «Национальный центральный институт развития дополнительного образования» (далее – Образовательная организация) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (слушателей) по дополнительным образовательным программам и основным программам профессионального обучения с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Устава и локальных нормативных актов Образовательной организации.

1.3. Режим занятий, установленный в Образовательной организации, должен способствовать сохранению здоровья слушателей.

2. Организация учебного процесса

2.1. Организация учебного процесса и учебная нагрузка слушателей в Образовательной организации регулируется учебными планами, а также установленным режимом учебных занятий.

2.2. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется в течение всего календарного года.

2.3. Формы обучения определяются в соответствии с образовательными программами и потребностями заказчика на основании заключенного договора об оказании платных образовательных услуг, а также в соответствии с применяемым в Образовательной организации электронным обучением, дистанционными образовательными технологиями.

2.4. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Образовательной организации.

2.5. Продолжительность обучения определяется учебным планом по каждой конкретной Образовательной программе или договором об оказании платных образовательных услуг.

2.6. Сроки начала и окончания обучения определяются договором об оказании платных образовательных услуг и установленной циклограммой деятельности Образовательной организации:

Организационные периоды	Дни недели						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Начало обучения по образовательным программам				✓			
Итоговая аттестация по программам повышения квалификации				✓			
Итоговая аттестация по программам профессиональной переподготовки				✓			

Итоговая аттестация по основным программам профессионального обучения: - выполнение практической квалификационной работы - проверка теоретических знаний	✓
Итоговая аттестация по дополнительным общеобразовательным программам	✓

3. Режим занятий обучающихся (слушателей)

3.1. Для обучающихся рекомендуется следующий режим занятий по образовательным программам с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:

- объем учебной нагрузки в неделю – не более 56 академических часов;
- продолжительность учебного дня – не более 8 академических часов, с перерывами;
- продолжительность занятия – не более 45 мин., что приравнивается к академическому часу;
- продолжительность перерыва между занятиями – не менее 15 мин.;
- продолжительность перерыва для отдыха и приема пищи (после каждых четырех часов занятий) – не менее 40 мин.

Занятия в учреждениях дополнительного образования в случае, если они являются дополнительной нагрузкой к основной обязательной учебной программе несовершеннолетних обучающихся в общеобразовательных учреждениях, должны организовываться таким образом, чтобы обеспечивать гармоничное физическое и психическое развитие детей. Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Требования к режиму деятельности детей в учреждениях дополнительного образования регламентируются СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Начало занятий по дополнительному образованию должно быть не ранее 8:00, а их окончание — не позднее 20:00. Рекомендуемая продолжительность занятий детей по одной дополнительной программе:

- в учебные дни не более 3 академических часов в день,
- в выходные и каникулярные дни — не более 4 академических часов в день.

Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

После 30–45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.2. Режим доступа к системе дистанционного обучения Образовательной организации для обучающихся (слушателей) осуществляется круглосуточно без перерывов и выходных.

3.3. Предоставление консультаций по вопросам организации учебного процесса обучающимися (слушателями) осуществляется в соответствии с режимом работы отдела по организации учебного процесса: с 9:00 до 18:00 с понедельника по четверг, с 9:00 до 17:00 в пятницу.

4. Заключительные положения

4.1. Внесение изменений в настоящее Положение осуществляется в установленном в Образовательной организации порядке.

4.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства и локальными нормативными актами Образовательной организации.

4.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения директором Образовательной организации.