



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Физкультурное образование и безопасность жизнедеятельности» с присвоением квалификации «Преподаватель физической культуры. Преподаватель основ безопасности жизнедеятельности» (502 часа)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	14	2	2	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Педагогика	20	16	2	2	ДЗ
3	Возрастная анатомия и физиология	16	12	2	2	3
4	Психология в образовательном процессе	18	14	2	2	3
5	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	18	14	2	2	ДЗ
6	Основы и способы оказания первой помощи	22	16	2	4	ДЗ
7	Проектирование современных образовательных технологий	16	12	2	2	3
Раздел специальных дисциплин по профилю «Физкультурное образование»						
8	Теория и методика физической культуры	24	18	2	4	ДЗ
9	Программирование, планирование и контроль учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура»	20	14	2	4	3
10	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	20	14	2	4	ДЗ
11	Теория и методика базовых видов спорта	40	30	2	8	3
11.1	Теория и методика легкой атлетики					
11.2	Теория и методика гимнастики					
11.3	Теория и методика лыжного спорта					
11.4	Теория и методика плавания					
12	Прикладная физическая культура	22	16	2	4	ДЗ
13	Теория и методика спортивных игр	20	14	2	4	3
14	Адаптивное физическое воспитание детей с ОВЗ	22	16	2	4	ДЗ
Раздел специальных дисциплин по профилю «Безопасность жизнедеятельности»						
15	Теоретические основы безопасности человека	22	16	2	4	ДЗ
16	Чрезвычайные ситуации и защита от них	40	30	2	8	3
16.1	Чрезвычайные ситуации природного характера					
16.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера					
16.3	Чрезвычайные ситуации социального характера					
17	Безопасность труда и пожарная безопасность	22	16	2	4	3
18	Экология и безопасность жизнедеятельности	24	18	2	4	3
19	Основы национальной безопасности	20	14	2	4	ДЗ
20	Гражданская оборона	22	16	2	4	3
21	Методика преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»	26	20	2	4	ДЗ
22	Основы военно-патриотического воспитания	20	14	2	4	ДЗ
Итоговая аттестация		10				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		502				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	1
2	Педагогика	20	1-2
3	Возрастная анатомия и физиология	16	2
4	Психология в образовательном процессе	18	3
5	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	18	3-4
6	Основы и способы оказания первой помощи	22	4
7	Проектирование современных образовательных технологий	16	4-5
8	Теория и методика физической культуры	24	5
9	Программирование, планирование и контроль учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура»	20	5-6
10	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	20	6
11	Теория и методика базовых видов спорта	40	7-8
12	Прикладная физическая культура	22	8-9
13	Теория и методика спортивных игр	20	9
14	Адаптивное физическое воспитание детей с ОВЗ	22	9-10
15	Теоретические основы безопасности человека	22	10
16	Чрезвычайные ситуации и защита от них	40	11-12
17	Безопасность труда и пожарная безопасность	22	13
18	Экология и безопасность жизнедеятельности	24	13-14
19	Основы национальной безопасности	20	14
20	Гражданская оборона	22	15
21	Методика преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»	26	15-16
22	Основы военно-патриотического воспитания	20	16-17
Итоговая аттестация		10	17