

Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Психолог-консультант с дополнительной специализацией в области когнитивно-поведенческой терапии» с
присвоением квалификации «Психолог-консультант»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЛ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	22	18	2	2	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Общая психология	60	36	4	20	ДЛ
3	Психология личности	52	30	4	18	3
4	Возрастная психология	52	30	4	18	ДЛ
5	Психология семьи	52	30	4	18	3
6	Социальная психология	52	30	4	18	3
7	Организационная психология	52	30	4	18	3
8	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЛ
9	Психодиагностика	67	59	4	4	3
10	Психотерапия: теория и практика	66	60	4	2	ДЛ
Раздел специальных дисциплин						
11	Введение в профессию	34	20	4	10	3
12	Анатомия и физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем	42	34	2	6	ДЛ
13	Профессиональная этика в работе психолога	47	28	4	15	3
14	Дифференциальная психология. Психология индивидуальных различий	47	28	4	15	ДЛ
15	Введение в клиническую психологию	47	28	4	15	3
16	Психофизиология	48	28	4	16	ДЛ
17	Психотерапевтические технологии в работе психолога	56	34	4	18	3
18	Методы активного социально-психологического обучения	48	28	4	16	3
19	Девизология. Психология девиантного поведения	50	28	4	18	3
20	Психология адаптивного поведения. Психокоррекция зависимостей	50	28	4	18	3
21	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	50	28	4	18	3
22	Специальная психология	58	36	4	18	3
23	Коучинг-технологии	54	32	4	18	3
24	Крипсихология и мейнгам	50	28	4	18	3
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
25	История и современное состояние развития методов. Научное обоснование КПТ	22	18	1	4	3
26	Характеристики основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	12	7	1	4	3
27	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	15	8	1	6	3
28	Модель работы, основанная на теории информации	12	3	1	8	3
29	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Этика	9	4	1	4	ДЛ
30	Работа психолога в русе когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	16	11	1	4	3
31	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	14	9	1	4	3
32	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	6	1	1	4	ДЛ
33	Использование КПТ в работе с аддикцией	20	13	1	6	3
34	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	16	9	1	6	3
35	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	14	7	1	6	3
36	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	15	8	1	6	3
37	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	17	10	1	6	ДЛ
38	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	14	7	1	6	3
39	Метакогнитивный подход	16	7	1	8	ДЛ
40	Милфилдс – терапия, основанная на осознанности	13	6	1	6	ДЛ
41	Диалектико-поведенческая терапия	19	10	1	8	3
42	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	18	11	1	6	3
43	Схема-терапия	18	9	1	8	ДЛ
Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1						
44	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1	25	14	9	2	3
44.1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Разбор и решение проблем в структурированной сессии	5	2	1	2	
44.2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и корректировки когнитивных искажений	5	3	2		
44.3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Пошаговая схема. Техники и их применение	5	3	2		
44.4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	5	3	2		
44.5	Применение расстройств как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	5	3	2		
Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2						
45	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	18	12	0	3
45.1	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии депрессивного расстройства	5	3	2		
45.2	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с зависимым поведением	5	3	2		
45.3	Приемы управления стрессом. «Приемы против стресса»	5	3	2		
45.4	Формирование навыков социального взаимодействия и assertивного поведения у клиента	5	3	2		
45.5	Коллективные и поведенческие методы в работе с психопатическими расстройствами с навязчивыми идеями. Метод КПТ (БЭКО)	5	3	2		
45.6	Групповая авторская. Проведение групповой сессии и анализ ее эффективности	5	3	2		
Итоговая аттестация			12			Итоговая междисциплинарная оценка
ИТОГО			1540			

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	22	1
2	Общая психология	60	1-2
3	Психология личности	52	3-4
4	Возрастная психология	52	4-5
5	Психология семьи	52	5-6
6	Социальная психология	52	6-7
7	Организационная психология	52	7-8
8	Основы психологического консультирования	30	8-9
9	Психодиагностика	67	9-10
10	Психотерапия: теория и практика	66	11-12
11	Введение в профессию	34	12-13
12	Анатомия и физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем	42	13-14
13	Профессиональная этика в работе психолога	47	14-15
14	Дифференциальная психология. Психология индивидуальных различий	47	15-16
15	Введение в клиническую психологию	47	16-17
16	Психофизиология	48	17-18
17	Психотерапевтические технологии в работе психолога	56	18-19
18	Методы активного социально-психологического обучения	48	19-20
19	Девизология. Психология девиантного поведения	50	20-21
20	Психология адаптивного поведения. Психокоррекция зависимостей	50	21-22
21	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	50	22-23
22	Специальная психология	58	23-24
23	Коучинг-технологии	54	25-26
24	Крипсихология и мейнгам	60	27-28
25	История и современное состояние развития методов. Научное обоснование КПТ	22	29
26	Характеристики основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	12	30
27	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	15	31
28	Модель работы, основанная на теории информации	12	32
29	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Этика	9	33
30	Работа психолога в русе когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	16	33
31	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	14	34
32	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	6	34
33	Использование КПТ в работе с аддикцией	20	35
34	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	16	36
35	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	14	37
36	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	15	38
37	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	17	39
38	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	14	40
39	Метакогнитивный подход	16	41
40	Милфилдс – терапия, основанная на осознанности	13	42
41	Диалектико-поведенческая терапия	19	43
42	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	18	44
43	Схема-терапия	18	45
44	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1	25	46
45	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	47
Итоговая аттестация		12	48