



Учебный план

программы мини-курса

«Телесно-ориентированная психотерапия: основные понятия, теории, работа с дыханием и мышечными зажимами»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Телесно-ориентированная психотерапия: основные понятия, теории, работа с дыханием и мышечными зажимами	3	2	–	1	
1.1	Основные понятия телесно-ориентированной психотерапии и основные механизмы психотерапевтического воздействия		0,5			
1.2	Основные теории телесно-ориентированной терапии		0,5			
1.3	Работа с дыханием клиента		0,5			
1.4	Работа с целенаправленным воздействием на мышечные блоки и зажимы		0,5			
Итоговая аттестация			0,5			Итоговое тестирование
ИТОГО			3,5			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Телесно-ориентированная психотерапия: основные понятия, теории, работа с дыханием и мышечными зажимами	3	1
	Итоговая аттестация	0,5	1