



Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Системная семейная арт-терапия»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
I Модуль. Введение в семейную арт-терапию						
1	Теоретические основы арт-терапии	8	6	1	1	3
2	Сущность системно-семейной арт-терапии	8	6	1	1	
3	Организация работы семейного арт-терапевта	8	6	1	1	
II Модуль. Диагностика семейной структуры						
4	Проведение семейного интервью с использованием методов арт-терапии	8	6	1	1	3
5	Техники исследования семейных отношений	8	6	1	1	
III Модуль. Реконструктивные техники работы с семьей						
6	Основы фототерапии. Техники работы с семейными фотографиями	8	6	1	1	3
7	Работа с семейной историей в индивидуальном и групповом формате консультирования	8	6	1	1	
8	Семейная изотерапия	8	6	1	1	
9	Сказкотерапия в работе с семьей	8	6	1	1	
10	Песочная терапия в работе с семьями	8	6	1	1	
11	Арт-терапия в работе с семьями «группы риска»	8	6	1	1	
12	Музыкальная и танцевальная терапии	8	6	1	1	
13	Техники работы с семейными конфликтами	8	6	1	1	
14	Применение метафорических ассоциативных карт в работе с семейными отношениями	8	6	1	1	
15	Понятие дисфункциональной семьи, ее характеристики. Методики работы с дисфункциональными семьями	8	6	1	1	
16	Интегративная арт-терапия в работе с детско-родительскими группами	8	6	1	1	
IV Модуль. Арт-терапия кризисных состояний и психотравм в контексте семейной структуры						
17	Понятия кризиса и психотравмы	8	6	1	1	3
18	Арт-терапия давних травм детства	8	6	1	1	
19	Работа с негативными переживаниями	8	6	1	1	
20	Работа с горем	8	6	1	1	
21	Ресурсные техники арт-терапии в работе с семьей	8	6	1	1	
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		170				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Введение в семейную арт-терапию	24	1
2	II Модуль. Диагностика семейной структуры	16	1-2
3	III Модуль. Реконструктивные техники работы с семьей	88	2-6
4	IV Модуль. Арт-терапия кризисных состояний и психотравм в контексте семейной структуры	40	7-9
Итоговая аттестация		2	9