

Учебный план программы повышения квалификации

«Ароматерапия в практике психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Основы ароматерапии и работа с психоэмоциональными состояниями						
1	Основы ароматерапии	56	38	2	16	3
1.1.	Эфирные масла и принцип их действия на организм человека					
1.2.	Физические свойства и химический состав эфирных масел					
1.3.	Биоэнергетика эфирных масел					
1.4.	Методы получения эфирных масел					
1.5.	Противопоказания при использовании масел					
1.6.	Безопасность и способы применения эфирных масел					
1.7.	Методы ароматерапии					
1.8.	Виды эфирных масел					
2	Ароматерапия при стрессе и депрессии	5	4	1		
3	Ароматерапия для лечения психических нарушений	5	4	1		
Модуль 2. Ароматерапия в повседневной жизни и семейном контексте						
4	Ароматерапия для семьи	24	8	1	15	3
4.1.	Ароматерапия как искусство обольщения					
4.2.	Ароматерапия в решении сексуальных проблем					
4.3.	Ароматерапия для детей					
5	Ароматерапия для беременных и пожилых	5	4	1		
6	Ароматерапия и эмоции	5	4	1		
Итоговая аттестация		8				Итоговое тестирование
ИТОГО		108				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы ароматерапии и работа с психоэмоциональными состояниями	66	1-6
2	Модуль 2. Ароматерапия в повседневной жизни и семейном контексте	34	6-9
	Итоговая аттестация	8	9