



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Кризисная психология» с присвоением квалификации «Кризисный психолог» (1020 часов)

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часов	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ЭЦ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	22	18	2	2	Э
Раздел общепсихологических дисциплин						
2	Общая психология	64	36	4	24	ЭЗ
3	Психология личности	56	30	4	22	Э
4	Возрастная психология	56	30	4	22	ЭЗ
5	Психология семьи	56	30	4	22	ЭЗ
6	Анатомия центральной нервной системы	54	28	8	18	ЭЗ
7	Физиология центральной нервной системы	54	28	8	18	ЭЗ
8	Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем	54	28	8	18	ЭЗ
9	Профессиональная этика в работе психолога	54	28	8	18	ЭЗ
Раздел специальных дисциплин						
10	Введение в профессию «Кризисный психолог»	16	12	2	2	Э
11	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	16	12	2	2	Э
12	Характеристика нормальных и патологических кризисов	16	12	2	2	Э
13	Психотравмирующие события. Механизмы формирования психотравм, классификация травм	12	8	2	2	Э
14	Диагностика кризисных состояний	12	8	2	2	Э
15	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	14	10	2	2	Э
16	Психологическое сопровождение кризисных состояний	16	12	2	2	Э
17	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	16	12	2	2	Э
18	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	16	12	2	2	Э
19	Технология психологической помощи в ситуации насилия	14	10	2	2	Э
20	Виды взрослых кризисов	22	18	2	2	Э
21	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	16	12	2	2	Э
22	Детская психология в условиях кризисного состояния	22	18	2	2	Э
23	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	22	18	2	2	Э
24	Особенности психологической помощи на разных этапах протекания горя	16	12	2	2	Э
25	Интегративный подход в работе со страданиями	78	54	8	16	Э
26	Общая характеристика методов арт-терапии	10	6	2	2	Э
Практикум: Установление контакта с клиентом, вербальной и невербальной формами. Техники «Круговая работа с рисунками на тему «Я и мир»						
27	Общие правила проведения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	10	6	2	2	Э
Практикум: Алгоритм составления схематической карты клиента. Техники использования цвета для гармонизации схематической карты						
Практикум: Арт-терапевтические техники работы с базовыми эмоциями						
28	Структура арт-терапевтической сессии	8	4	2	2	Э
29	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	8	4	2	2	Э
30	Арт-терапия в работе с психологической травмой	8	4	2	2	Э
Практикум: Проведение психологического ресурсно-ориентированного арт-терапевтического занятия «Мир, где мы живем»						
31	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	20	16	2	2	Э
32	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	12	8	2	2	Э
33	Психологическая диагностика ПТСР	14	10	2	2	Э
34	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	22	18	2	2	Э
35	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	26	22	2	2	Э
36	Работа психолога с психическими переживаниями. Техники безопасной проработки травматичных событий	20	16	2	2	Э
37	Технология работы с посттравматической депрессией	20	16	2	2	Э
38	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в личностную жизнь	20	16	2	2	Э
39	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	16	10	4	2	Э
Итоговая аттестация						Итоговая экзаменационная работа
ИТОГО						1020

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часов	Учебные недели
1	Основы законодательства	22	1
2	Общая психология	64	1-3
3	Психология личности	56	3-4
4	Возрастная психология	56	4-5
5	Психология семьи	56	5-7
6	Анатомия центральной нервной системы	54	7-8
7	Физиология центральной нервной системы	54	8-9
8	Физиология высшей нервной деятельности в сенсорных системах	54	9-10
9	Профессиональная этика в работе психолога	54	10-12
10	Введение в профессию «Кризисный психолог»	16	12
11	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	16	12
12	Характеристика параличных и гиперпараличных кризисов	16	13
13	Психотравмирующие события. Механизмы возникновения психотравм, классификация травм	12	13
14	Диагностика кризисных состояний	12	13
15	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	14	14
16	Психологическое сопровождение кризисных состояний	16	14
17	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	16	14-15
18	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	16	15
19	Технология психологической помощи в ситуации насилия	14	15
20	Виды взрослых кризисов	22	15-16
21	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	16	16
22	Детская психология в условиях кризисного состояния	22	16-17
23	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	22	17
24	Особенности психологической помощи на разных этапах протекания гора	16	17-18
25	Интегративный подход в работе со страданиями	78	18-20
26	Общая характеристика методов арт-терапии	10	20
27	Общие правила проведения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	10	20
28	Структура арт-терапевтической сессии	8	20
29	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	8	20-21
30	Арт-терапия в работе с психологической травмой	8	21
31	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	20	21
32	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	12	21
33	Психологическая диагностика ПТСР	14	22
34	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	22	22
35	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	26	22-23
36	Работа психолога с психическими переживаниями. Техники безопасной проработки травмирующих событий	20	23
37	Технология работы с посттравматической депрессией	20	24
38	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в личностную жизнь	20	24
39	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	16	25
Итоговая аттестация		12	25