

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 1 от «09» января 2023 г.

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.



Учебный план программы экспресс-курса

«Уроки женственности» (50 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Техники избавления от негативного мышления	16	10	1	5	3
2	Медитативные практики и аффирмации	16	10	1	5	3
3	Практики, направленные на работу с телом	16	10	1	5	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		50				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Техники избавления от негативного мышления	16	1
2	Медитативные практики и аффирмации	16	1-2
3	Практики, направленные на работу с телом	16	2
	Итоговая аттестация	2	2