



Учебный план программы повышения квалификации «Тренер психологического тренинга»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Основы профессии и технологии ведения психологического тренинга						
1	Введение. Что такое психологический тренинг	12	6	1	5	3
2	Основные навыки тренера	7	6	1		
3	Особенности и технологии ведения тренинга	9	8	1		
Модуль 2. Проектирование и структурирование тренингов						
4	Что такое групповая динамика и как с ней работать	11	7	1	3	3
5	Виды психологических тренингов	7	6	1		
6	Правила построения программы тренинга	7	6	1		
Модуль 3. Профильные тренинги и особенности работы с группами						
7	Тренинг личностного роста	22	8	1	13	3
8	Коммуникативный тренинг	9	8	1		
9	Тренинг по взаимодействию полов	8	7	1		
10	Тренинг на формирование уверенности в себе	9	8	1		
11	Тренинг эмоциональной компетенции	8	7	1		
12	Телесная терапия в рамках тренинга	9	8	1		
13	Тренинги для подростков. Особенности	8	7	1		
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		130				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы профессии и технологии ведения психологического тренинга	28	1-2
2	Модуль 2. Проектирование и структурирование тренингов	25	2-3
3	Модуль 3. Профильные тренинги и особенности работы с группами	73	4-9
	Итоговая аттестация	4	9