

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 112 от «21» августа 2025г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.



Учебный план программы повышения квалификации

«Рационально-эмотивная психотерапия»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Основы и методы рационально-эмотивной психотерапии. Терапевтическая стратегия						
1	Основные принципы РЭПТ	9	4	1	4	3
2	Терапевтическая стратегия: основные приемы проведения РЭПТ	5	4	1		
3	Работа над «А»	9	8	1		
4	Работа над «С»	13	12	1		
5	Дискуссия: общие подходы, рекомендации и решение проблем	11	10	1		
6	Поведение психотерапевта: расширение возможностей	7	6	1		
Модуль 2. Организация терапевтического процесса и расширенные сферы применения РЭПТ						
7	Всеобъемлющая рационально-эмоционально-поведенческая терапия	23	6	1	16	3
8	Домашние задания	7	6	1		
9	Этапы курса терапии	7	6	1		
10	Рациональный подход к консультированию по вопросам семьи и брака	9	8	1		
Итоговая аттестация		8				Итоговое тестирование
ИТОГО		108				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы и методы рационально-эмотивной психотерапии. Терапевтическая стратегия	54	1-4
2	Модуль 2. Организация терапевтического процесса и расширенные сферы применения РЭПТ	46	5-9
	Итоговая аттестация	8	9