

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 112 от «21» августа 2025г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»



**Учебный план**  
программы повышения квалификации

**«Рационально-эмотивная психотерапия»**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
<b>Модуль 1. Основы и методы рационально-эмотивной психотерапии. Терапевтическая стратегия</b>							
1	Основные принципы РЭПТ	9	4	1	4	3	
2	Терапевтическая стратегия: основные приемы проведения РЭПТ	5	4	1			
3	Работа над «А»	9	8	1			
4	Работа над «С»	13	12	1			
5	Дискуссия: общие подходы, рекомендации и решение проблем	11	10	1			
6	Поведение психотерапевта: расширение возможностей	7	6	1			
<b>Модуль 2. Организация терапевтического процесса и расширенные сферы применения РЭПТ</b>							
7	Всеобъемлющая рационально-эмоционально-поведенческая терапия	23	6	1	16	3	
8	Домашние задания	7	6	1			
9	Этапы курса терапии	7	6	1			
10	Рациональный подход к консультированию по вопросам семьи и брака	9	8	1			
Итоговая аттестация		8			Итоговое тестирование		
<b>ИТОГО</b>		<b>108</b>					

**Календарный учебный график**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы и методы рационально-эмотивной психотерапии. Терапевтическая стратегия	54	1-4
2	Модуль 2. Организация терапевтического процесса и расширенные сферы применения РЭПТ	46	5-9
	Итоговая аттестация	8	9