



Утверждаю
Приказ № 10 от 24.09.2020г.

Директор Зотов А.И.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель» (550 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	10	2	6	3
Психолого-педагогический раздел						
2	Педагогика	48	20	8	20	3
3	Общая психология	48	20	8	20	3
4	Возрастная психология	24	16	2	6	3
5	Основы спортивной психологии	62	36	8	18	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
6	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	36	8	18	3
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	3
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	3
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
12	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	3
13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	3
Итоговая аттестация		8			Итоговый междисциплинарный экзамен	
ИТОГО		550				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	1
2	Педагогика	48	1-2
3	Общая психология	48	3-4
4	Возрастная психология	24	5
5	Основы спортивной психологии	62	6-8
6	Теория и методика физической культуры	46	8-9
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	9-11
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	12
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	13-15
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	15-16
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	17-18
12	Основы и способы оказания первой помощи	28	19
13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	20
	Итоговая аттестация	8	21