

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 112 от «21» августа 2025г
Генеральный директор ООО «НЦРДО»
Зотов А.И.



М.П.

Учебный план
программы повышения квалификации
«Телесно-ориентированная психотерапия»

Непп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Теоретические и концептуальные основы телесно-ориентированной психотерапии						
1	Основы телесно-ориентированной психотерапии	25	12	1		
1.1.	<i>Системы и методики телесно-ориентированной психотерапии и психотехники</i>					
1.2.	<i>Структура телесно-ориентированной психотерапии</i>					
1.3.	<i>Функциональная модель личности в норме и патологии</i>					
1.4.	<i>Основные понятия и диагностические подходы</i>					
1.5.	<i>Основные механизмы психотерапевтического воздействия</i>					
2	Феноменологические подходы в телесно-ориентированной психотерапии	9	8	1		
3	Терапевтические подходы в телесно-ориентированной психотерапии	9	8	1		
Модуль 2. Организация и ведение терапевтического процесса. Диагностика и коррекция личностных нарушений в телесной работе						
4	Организация работы с клиентом в телесно-ориентированной психотерапии	27	22	1		
4.1.	<i>Этические и организационные аспекты клиентской работы</i>					
4.2.	<i>Тактические аспекты клиентской работы</i>					
4.3.	<i>Диагностические аспекты клиентской работы</i>					
4.4.	<i>Технические аспекты клиентской работы</i>					
5	Работа с телом. Модель развития личности в норме и патологии	21	14	1		
6	Классификация и диагностика базовых личностных нарушений	22	14	1		
7	Способы коррекции базовых личностных нарушений	23	6	1		
Итоговая аттестация			8			Итоговое тестирование
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические и концептуальные основы телесно-ориентированной психотерапии	43	1-3
2	Модуль 2. Организация и ведение терапевтического процесса. Диагностика и коррекция личностных нарушений в телесной работе	93	3-8
	Итоговая аттестация	8	9