



Учебный план
программы повышения квалификации

«Арт-терапия зависимости и созависимости»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль I. Введение в аддиктивную арт-терапию						
1	Основы арт-терапевтической теории и практики	16	8	1	7	3
2	Общее представление о проблеме аддикции	7	6	1		3
3	Понятие зависимости и созависимости	7	6	1		3
4	Классификация зависимостей	9	8	1		3
5	Психологический портрет зависимого и созависимого	7	6	1		3
6	Специфика арт-терапевтической работы с зависимыми и созависимыми: принципы, ресурсы, возможности и ограничения	7	6	1		3
7	Групповая и индивидуальная работа с аддиктивным поведением в арт-терапии	9	8	1		3
Модуль II. Арт-терапия зависимостей						
8	Зависимость как последствие психотравмы. Работа с защитными механизмами	14	6	1	7	3
9	Инструменты коррекции алкогольной зависимости методами арт-терапии	7	6	1		3
10	Арт-терапия наркотической зависимости	7	6	1		3
11	Арт-терапия в работе с нарушениями пищевого поведения	7	6	1		3
12	Коррекция игровой зависимости при помощи арт-терапевтических инструментов	7	6	1		3
13	Арт-терапия любовной зависимости	7	6	1		3
14	Зависимость как семейная болезнь. Треугольник Карпмана. Методики работы с семьей	7	6	1		3
Модуль III. Арт-терапия созависимости						
15	Причины формирования созависимости	10	6	1	3	3
16	Стратегии работы с созависимыми клиентами	7	6	1		3
17	Практические инструменты для работы с созависимостью	7	6	1		3
Итоговая аттестация		2			Итоговое тестирование	
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль I. Введение в аддиктивную арт-терапию	62	1-3
2	Модуль II. Арт-терапия зависимостей	56	4-6
3	Модуль III. Арт-терапия созависимости	24	7
	Итоговая аттестация	2	8