

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 1 от «09» января 2023 г.

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.

Учебный план программы экспресс-курса



«Повышение личной эффективности» (50 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Управление временем	16	10	1	5	3
2	Упражнения по развитию мозга	16	10	1	5	3
3	Нестандартные подходы к решению проблем	8	5	1	2	3
4	Привычки и приёмы знаменитостей и миллионеров	8	5	1	2	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		50				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Управление временем	16	1
2	Упражнения по развитию мозга	16	1
3	Нестандартные подходы к решению проблем	8	2
4	Привычки и приёмы знаменитостей и миллионеров	8	2
	Итоговая аттестация	2	2