



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Спортивная психология. Методики психологической помощи спортсменам» с присвоением квалификации
«Спортивный психолог»

Мпп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	40	36	2	2	ДЗ
2	Профессиональная этика в работе психолога	34	28	2	4	3
3	Психология личности	34	30	2	2	3
4	Обязательный врачебный контроль в спорте	26	16	2	8	3
5	Социальная психология	34	30	2	2	3
6	Психодиагностика в спорте	34	20	2	12	ДЗ
7	Возрастная психология	34	30	2	2	ДЗ
8	Введение в клиническую психологию	34	20	2	12	3
9	Основы специальной педагогики и психологии	38	24	2	12	3
10	Основы психологического консультирования	34	18	2	14	3
11	Основы спортивной психологии	48	20	8	20	ДЗ
12	Психотерапия: теория и практика	26	22	2	2	3
13	Основы спортивной медицины для фитнес-тренера	24	10	4	10	3
14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	3
Раздел специальных дисциплин						
15	Введение в деятельность спортивного психолога	21	15	2	4	3
16	Развитие личности в спортивной деятельности	21	15	2	4	3
17	Когнитивные процессы в спорте и их проявления	30	20	2	8	ДЗ
18	Психологическая реабилитация спортсменов после травм	26	16	2	8	3
19	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	38	24	2	12	ДЗ
20	Психология стресса. Психология кризисных ситуаций в спорте	32	20	2	10	ДЗ
21	Психологическая подготовка спортсмена. Психологическое сопровождение спортсмена в предсоревновательный, соревновательный и постсоревновательный периоды	38	24	2	12	ДЗ
22	Психология судейства	18	10	2	6	3
23	Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре	18	10	2	6	3
24	Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре	20	10	2	8	3
25	Мотивация и эмоции в спортивной психологии	26	16	2	8	3
26	Гендерные и возрастные особенности мотивации	26	16	2	8	3
27	Диагностика особенностей мотивации	26	14	2	10	3
28	Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение	24	12	2	10	3
29	Организация персонального тренинга	36	16	4	16	3
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
30	Психологические особенности массового спорта и спорта высших достижений	16	10	2	4	3
31	Психологические особенности личности спортсмена	22	16	2	4	3
32	Психологические особенности группы. Командообразование	22	16	2	4	3
33	Тренер как лидер спортивной группы. Отношения «тренер-капитан-команда»	16	12	2	2	3
34	Психологическая диагностика личности и команды	26	12	2	12	3
35	Психологическое сопровождение группы в целом и каждого члена индивидуально	24	12	2	10	3
36	Эмоциональное выгорание спортсменов: причины и последствия	23	15	2	6	ДЗ
37	Психогигиена и психорегуляция в спорте	18	10	2	6	3
38	Практикум по спортивной психологии	37	15	2	20	3
Итоговая аттестация			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			1080			

Календарный учебный график

Мпп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часах	Учебные недели
1	Общая психология	40	1-2
2	Профессиональная этика в работе психолога	34	2-3
3	Психология личности	34	4
4	Обязательный врачебный контроль в спорте	26	5
5	Социальная психология	34	6
6	Психодиагностика в спорте	34	7
7	Возрастная психология	34	8
8	Введение в клиническую психологию	34	9
9	Основы специальной педагогики и психологии	38	10
10	Основы психологического консультирования	34	11
11	Основы спортивной психологии	48	12-13
12	Психотерапия: теория и практика	26	13
13	Основы спортивной медицины для фитнес-тренера	24	14
14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	14-15
15	Введение в деятельность спортивного психолога	21	15
16	Развитие личности в спортивной деятельности	21	16
17	Когнитивные процессы в спорте и их проявления	30	16-17
18	Психологическая реабилитация спортсменов после травм	26	17
19	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	38	18
20	Психология стресса. Психология кризисных ситуаций в спорте	32	19
21	Психологическая подготовка спортсмена. Психологическое сопровождение спортсмена в предсоревновательный, соревновательный и постсоревновательный периоды	38	20
22	Психология судейства	18	21
23	Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре	18	21
24	Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре	20	22
25	Мотивация и эмоции в спортивной психологии	26	22-23
26	Гендерные и возрастные особенности мотивации	26	23
27	Диагностика особенностей мотивации	26	24
28	Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение	24	24-25
29	Организация персонального тренинга	36	25-26
30	Психологические особенности массового спорта и спорта высших достижений	16	26
31	Психологические особенности личности спортсмена	22	27
32	Психологические особенности группы. Командообразование	22	27-28
33	Тренер как лидер спортивной группы. Отношения «тренер-капитан-команда»	16	28
34	Психологическая диагностика личности и команды	26	29
35	Психологическое сопровождение группы в целом и каждого члена индивидуально	24	29-30
36	Эмоциональное выгорание спортсменов: причины и последствия	23	30
37	Психогигиена и психорегуляция в спорте	18	31
38	Практикум по спортивной психологии	37	31-32
	Итоговая аттестация	12	33