



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Психология нарушений пищевого поведения. Стратегии оказания психологической помощи» с присвоением
квалификации «Консультант по питанию»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в С/ДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психогенетика	37	29	2	6	3
3	Психология здоровья	41	24	2	15	3
4	Психопрофилактика и психотерапия	26	22	2	2	3
5	Психофизиология	48	28	4	16	ДЗ
6	Психодиагностика	67	59	4	4	3
7	Частная клиническая психология	44	30	2	12	3
8	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
9	Введение в нутрициологию	38	30	2	6	3
10	Классическая теория сбалансированного питания и здоровья	22	16	2	4	3
11	Теория адекватного питания	23	17	2	4	ДЗ
12	Основные принципы и правила здорового питания	28	20	2	6	3
13	Роль витаминов в обмене веществ	25	19	2	4	3
14	Проблема лишнего веса: причины и последствия. Психологические аспекты работы с людьми, имеющими избыточную массу тела	40	34	2	4	3
15	Оценка и коррекция рациона	32	26	2	4	3
16	Технология приготовления диетической пищи	22	16	2	4	3
17	Роль воды в рационе и тренировках	20	14	2	4	3
18	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	30	20	2	8	ДЗ
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
19	Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях	92	82	4	6	3
20	Диетологическое консультирование различных категорий граждан	30	24	2	4	3
21	Психологическое консультирование клиентов с зависимым и созависимым поведением	53	49	2	2	3
22	Диетологическое консультирование при ожирении, расстройствах пищевого поведения и физиологических состояниях	27	19	2	6	ДЗ
23	Разработка оптимальных рационов питания для различных целей	30	20	2	8	3
24	Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	21	11	2	8	3
25	Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения	49	43	4	2	ДЗ
26	Диетологическое сопровождение в фитнесе	60	50	4	6	3
27	Актуальные исследования и принципы управления балансом голода и сытости	33	25	2	6	3
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		1040				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психогенетика	37	2-3
3	Психология здоровья	41	3-4
4	Психопрофилактика и психотерапия	26	4
5	Психофизиология	48	5-6
6	Психодиагностика	67	6-7
7	Частная клиническая психология	44	7-8
8	Основы психологического консультирования	30	8-9
9	Введение в нутрициологию	38	9-10
10	Классическая теория сбалансированного питания и здоровья	22	11
11	Теория адекватного питания	23	11-12
12	Основные принципы и правила здорового питания	28	12
13	Роль витаминов в обмене веществ	25	13
14	Проблема лишнего веса: причины и последствия. Психологические аспекты работы с людьми, имеющими избыточную массу тела	40	13-14
15	Оценка и коррекция рациона	32	14-15
16	Технология приготовления диетической пищи	22	15
17	Роль воды в рационе и тренировках	20	15-16
18	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	30	16
19	Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях	92	17-20
20	Диетологическое консультирование различных категорий граждан	30	21
21	Психологическое консультирование клиентов с зависимым и созависимым поведением	53	22-23
22	Диетологическое консультирование при ожирении, расстройствах пищевого поведения и физиологических состояниях	27	23-24
23	Разработка оптимальных рационов питания для различных целей	30	25
24	Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения	21	26
25	Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения	49	27-28
26	Диетологическое сопровождение в фитнесе	60	29-31
27	Актуальные исследования и принципы управления балансом голода и сытости	33	31-32
	Итоговая аттестация	12	32