



**Учебный план  
программы профессиональной переподготовки**  
**«Когнитивно-поведенческая психотерапия в практике психолога»**

Ном	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЛ. З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Нормативно-правовой раздел</b>						
1	Основы законодательства	23	19	2	2	3
<b>Раздел общепрофессиональных дисциплин</b>						
2	Общая психология	40	36	2	2	ДЗ
3	Психология личности	34	30	2	2	3
4	Основы психологического консультирования	26	22	2	2	3
5	Психоанализ	35	31	2	2	ДЗ
6	Психотерапия: теория и практика	26	22	2	2	3
7	Профессиональная этика в работе психолога	34	28	2	4	3
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	28	2	4	3
9	Демонология. Психология демонического поведения	34	28	2	4	3
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	28	2	4	3
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	34	28	2	4	3
12	Дистанционное психолого-психотерапевтическое консультирование	28	18	2	8	3
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
13	Введение в психолого-кризисные и экстремальные ситуации	28	18	2	8	3
14	Характеристика нормативных и неформативных кризисов	28	18	2	8	3
15	Психотерапевтические события. Механизмы возникновения психотерапевтического транса	32	20	2	10	3
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16	4	14	3
17	Модель работы, основанная на теории информации	32	16	2	14	3
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы РЭТ А. Эллса	26	12	4	10	ДЗ
19	Работа психолога в русско-когнитивно-поведенческой терапии А. Бека	24	12	2	10	3
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	18	4	14	3
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	18	2	14	ДЗ
<b>Раздел дисциплин дополнительной специализации</b>						
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	16	2	14	3
23	Использование КПТ в работе с депрессивными синдромами	32	16	2	14	3
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	22	2	18	3
25	Использование КПТ в работе с расстройствами письменного	36	18	2	16	3
26	Использование КПТ в работе с обессмысливанием и расстройствами	38	18	4	16	ДЗ
27	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	22	2	18	3
28	Метакогнитивный подход	36	18	2	16	ДЗ
29	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	18	2	16	ДЗ
30	Диалектико-поведенческая терапия	37	18	3	16	3
31	Десенсibilизация и переработка движений глаз	30	16	2	12	3
32	Схема-терапия	36	18	2	16	ДЗ
<b>Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень I</b>						
33	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень I	25	14	9	2	3
33.1	Справочная сессия в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Рабочий и решение проблем в структурированных сессиях	5	2	1	2	
33.2	Работа с арифметическими методами клиентов. Техники выявления, оценки и оспаривания фобиогенеза мыслей	5	3	2		
33.3	Работа с табуляционными клиентами. Виды убеждений. Позитивные схемы Техника и их применение	5	3	2		
33.4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Техники выявления, диагностики, мотивации, решения проблем	5	3	2		
33.5	Применение психотерапии как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	5	3	2		
<b>Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2</b>						
34	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	18	12	0	3
34.1	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с расстройствами	5	3	2		
34.2	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с зависимостью	5	3	2		
34.3	Правила управления стрессом «Правила против стресса»	5	3	2		
34.4	Формирование навыков социального взаимодействия и аксиоматического поведения у клиентов	5	3	2		
34.5	Когнитивно-поведенческие методы в работе с расстройствами и психотерапевтическими расстройствами у клиентов. Метод ДЛГР (EMDR)	5	3	2		
34.6	Групповая терапия. Продолжение консультативной сессии и анализ ее эффективности	5	3	2		
<b>Итоговая аттестация</b>						
		12			Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		1120				

**Календарный учебный график**

Ном	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели	
			Недели	Недели
1	Основы законодательства	23	1	
2	Общая психология	40	1-2	
3	Психология личности	34	3	
4	Основы психологического консультирования	26	4	
5	Психодиагностика	35	5	
6	Психотерапия: теория и практика	26	6	
7	Профессиональная этика в работе психолога	34	7	
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	8	
9	Демонология. Психология демонического поведения	34	9	
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	10	
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	34	11	
12	Дистанционное психолого-психотерапевтическое консультирование	28	12	
13	Введение в психотерапию кризисов и экстремальных ситуаций	28	13	
14	Характеристика нормативных и неформативных кризисов	28	14	
15	Психотерапевтические события. Механизмы возникновения психотерапевтических явлений	32	15	
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16	
17	Модель работы, основанная на теории информации	32	17	
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы РЭТ А. Эллса	26	18	
19	Работа психолога в русско-когнитивно-поведенческой терапии А. Бека	24	19	
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	20	
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	21	
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	22	
23	Использование КПТ в работе с депрессивными синдромами	32	23	
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	24-25	
25	Использование КПТ в работе с расстройствами письменного	36	26-27	
26	Использование КПТ в работе с обессмысливанием и расстройствами	38	27-28	
27	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	29-30	
28	Метакогнитивный подход	36	31	
29	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	32	
30	Диалектико-поведенческая терапия	37	33-34	
31	Десенсибилизация и переработка движений глаз	30	35	
32	Схема-терапия	36	36-37	
33	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень I	25	38	
34	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	39	
	Итоговая аттестация	12	40	