

Учебный план
программы повышения квалификации

«Психологическое консультирование с использованием методов рационально-эмоциональной терапии поведения (РЭПТ) А.Эллиса»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Основы РЭПТ: теория, модели и принципы терапии						
1	Теоретические понятия, принципы РЭПТ	32	14	4	14	3
1.1.	Особенности когнитивной психокоррекции					
1.2.	Рационально-эмотивная терапия (РЭТ) А. Эллиса					
1.3.	Терапия и техники РЭПТ					
1.4.	Основные принципы РЭПТ					
2	Формула АВС. Психологические нарушения и психологическое здоровье с позиции рациональной терапии	12	10	2		
2.1.	Модель АВС					
2.2.	Общая стратегия РЭТ					
Модуль 2. Терапевтический процесс: взаимодействие, диагностика и техники						
3	Взаимоотношения терапевт-клиент	34	10	4	20	3
3.1.	Поведение психотерапевта					
3.2.	Всеобъемлющая рационально-эмоционально-поведенческая терапия					
3.3.	Домашние задания					
3.4.	Курс терапии					
4.	Диагностика и введение пациента в терапию	21	16	5		
4.1.	Методика диагностики иррациональных установок А.Эллиса					
4.2.	Терапевтическая стратегия. Основные приемы проведения РЭПТ					
4.3.	Работа над «А»					
4.4.	Работа над «С»					
4.5.	Дискуссия. Проблемы и их решение					
Модуль 3. Прикладные форматы РЭПТ: групповая работа и семейное консультирование						
5.	Групповая рационально-эмоциональная терапия поведения	21	12	1	8	3
6	Психологическое консультирование семей с использованием методов РЭПТ	16	14	2		
6.1.	Рациональный подход к консультированию по вопросам семьи и брака					
6.2.	Частные вопросы психотерапии РЭПТ					
Итоговая аттестация		8			Итоговое тестирование	
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы РЭПТ: теория, модели и принципы терапии	44	1-3
2	Модуль 2. Терапевтический процесс: взаимодействие, диагностика и техники	55	4-6
3	Модуль 3. Прикладные форматы РЭПТ: групповая работа и семейное консультирование	37	7-9
	Итоговая аттестация	8	9