

Учебный план  
программы повышения квалификации



**«Soft skills как инструмент в развитии проактивного мышления»**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Модуль 1. Теоретико-методологические основания и принципы проактивного мышления</b>						
1	Понятие, цель, содержание, структура, принципы и функции проактивного мышления	27	10	3	14	3
2	Факторы, способствующие развитию проактивности	13	10	3		
3	Ролевое моделирование и исследование своего поведения и принятия решений	11	8	3		
4	Экономные стратегии инициирования и достижения поставленных целей	10	8	2		
<b>Модуль 2. Инструменты и методы развития проактивного мышления</b>						
5	Принципы персонального лидерства	34	3	3	28	3
6	Управление временем	5	3	2		
7	Создание собственного календаря продвижения к цели	7	5	2		
8	Творческие методы решения задач	8	5	3		
9	Инициативность: активный целенаправленный/кreatивный поиск решения	5	3	2		
10	Использование теста Aspinwall-Schwarzer-Taubert при решении личных задач, в индивидуальном консультировании и групповой работе	8	5	3		
<b>Модуль 3. Выбор эффективных инструментов для развития проактивного мышления</b>						
11	Личные показатели проактивности: исследуем, понимаем, развиваем. Разработка индивидуального плана развития проактивности	27	8	3	16	3
12	Практическая сила проактивности и пути решения конкретных рабочих задач с использованием проактивного подхода	13	10	3		
13	Решение актуального, базового и ключевого конфликта. Жизненные стратегии управления ресурсами	10	8	2		
Итоговая аттестация					12	Итоговое тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>190</b>				

**Календарный учебный график**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретико-методологические основания и принципы проактивного мышления	61	1-3
2	Модуль 2. Инструменты и методы развития проактивного мышления	67	3-5
3	Модуль 3. Выбор эффективных инструментов для развития проактивного мышления	50	6-7
	Итоговая аттестация	12	8