



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Адаптивная физическая культура и спорт: организация и проведение практических занятий и тренировок с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья» с присвоением квалификации «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту. Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» (1080 часов)

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в зач. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	12	2	4	3
2	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста по адаптивной физической культуре	18	12	2	4	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
3	Педагогика	42	20	2	20	3
4	Общая психология	42	20	2	20	3
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	42	20	2	20	3
6	Специальная (коррекционная) педагогика	58	36	4	18	ДЗ
7	Специальная психология	46	24	2	20	3
8	Основы и способы оказания первой помощи	36	18	2	16	3
9	Основы физиологии и анатомии	56	30	4	22	ДЗ
10	Возрастная психология	38	26	2	10	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
11	Теория адаптивной физической культуры	58	32	4	22	ДЗ
12	Методологические основы адаптивной физической культуры	58	32	4	22	ДЗ
13	Обучение в адаптивной физической культуре	36	18	2	16	3
14	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	28	18	2	8	ДЗ
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	50	32	2	16	3
16	Диетология, основы спортивного питания	44	34	2	8	3
17	Правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий	28	18	2	8	3
18	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением зрения	28	18	2	8	3
19	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением слуха	28	18	2	8	3
20	Методика адаптивной физической культуры детей с умственной отсталостью	28	18	2	8	3
21	Методика адаптивной физической культуры при детском церебральном параличе	28	18	2	8	3
22	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	28	18	2	8	3
23	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного и школьного образования лиц с отклонениями в состоянии здоровья	54	36	4	14	3
24	Адаптивный спорт	54	34	2	18	3
25	Основы физической реабилитации	50	32	2	16	ДЗ
26	Адаптивная двигательная рекреация	48	32	4	12	3
27	Материально-техническое обеспечение АФК	28	18	2	8	3
Итоговая аттестация		8				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		1080				

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. час	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	1
2	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста по адаптивной физической культуре	18	1-2
3	Педагогика	42	2-3
4	Общая психология	42	3-4
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	42	5-6
6	Специальная (коррекционная) педагогика	58	7-8
7	Специальная психология	46	8-9
8	Основы и способы оказания первой помощи	36	9-10
9	Основы физиологии и анатомии	56	10-11
10	Возрастная психология	38	12
11	Теория адаптивной физической культуры	58	13-14
12	Методологические основы адаптивной физической культуры	58	15-16
13	Обучение в адаптивной физической культуре	36	16-17
14	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	28	17-18
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	50	18-19
16	Диетология, основы спортивного питания	44	19-20
17	Правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий	28	20
18	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением зрения	28	21
19	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением слуха	28	22
20	Методика адаптивной физической культуры детей с умственной отсталостью	28	23
21	Методика адаптивной физической культуры при детском церебральном параличе	28	24
22	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	28	25
23	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного и школьного образования лиц с отклонениями в состоянии здоровья	54	26-27
24	Адаптивный спорт	54	27-28
25	Основы физической реабилитации	50	29-30
26	Адаптивная двигательная рекреация	48	30-31
27	Материально-техническое обеспечение АФК	28	32
	Итоговая аттестация	8	32