

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 101 от «22» сентября 2021г

Генеральный директор ООО «НПРДО»



Учебный план
программы повышения квалификации

«Основы диетологии и консультирования по вопросам питания»

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
Модуль 1. Теоретические аспекты диетологии							
1	Введение в спортивную диетологию	14	10	2	2	3	
2	Основные принципы и правила здорового питания	14	10	2	2		
3	Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях	14	10	2	2		
Модуль 2. Роль спортивной диетологии в организации рационального питания							
4	Оценка и коррекция рациона	9	6	1	2	3	
5	Особенности питания в спорте и фитнесе	9	6	1	2		
6	Принципы организации рационального питания в зависимости от задач тренировочного процесса	9	6	1	2		
7	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	9	6	1	2		
Модуль 3. Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях							
8	Болезни органов пищеварения и диетотерапия	12	8	2	2	3	
9	Болезни сердечно-сосудистой системы и диетотерапия	12	8	2	2		
10	Болезни почек, мочевыводящих путей и диетотерапия	12	8	2	2		
11	Болезни эндокринной системы, нарушения обмена веществ и диетотерапия	12	8	2	2		
12	Болезни дыхательной системы и диетотерапия	12	8	2	2		
13	Питание при некоторых хирургических заболеваниях	12	8	2	2		
14	Диетотерапия при некоторых других состояниях и заболеваниях	12	8	2	2		
15	Диетотерапия в акушерстве и гинекологии	12	8	2	2		
16	Диетотерапия в онкологии	12	8	2	2		
17	Диетотерапия и ВИЧ	12	8	2	2		
Модуль 4. Диетологическое консультирование различных категорий граждан							
18	Рекомендации по питанию беременным женщинам	12	8	2	2	3	
19	Консультирование людей пожилого возраста	12	8	2	2		
20	Консультирование родителей по детской диетологии	12	8	2	2		
Итоговая аттестация		6			Итоговое тестирование		
ИТОГО		240					

Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические аспекты диетологии	42	1-2
2	Модуль 2. Роль спортивной диетологии в организации рационального питания	36	2-3
3	Модуль 3. Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях	120	4-7
4	Модуль 4. Диетологическое консультирование различных категорий граждан	36	8-9
	Итоговая аттестация	6	9