



Учебный план
программы повышения квалификации

«Основы диетологии и консультирования по вопросам питания»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Теоретические аспекты диетологии						
1	Введение в спортивную диетологию	14	10	2	2	3
2	Основные принципы и правила здорового питания	14	10	2	2	
3	Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях	14	10	2	2	
Модуль 2. Роль спортивной диетологии в организации рационального питания						
4	Оценка и коррекция рациона	9	6	1	2	3
5	Особенности питания в спорте и фитнесе	9	6	1	2	
6	Принципы организации рационального питания в зависимости от задач тренировочного процесса	9	6	1	2	
7	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	9	6	1	2	
Модуль 3. Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях						
8	Болезни органов пищеварения и диетотерапия	12	8	2	2	3
9	Болезни сердечно-сосудистой системы и диетотерапия	12	8	2	2	
10	Болезни почек, мочевыводящих путей и диетотерапия	12	8	2	2	
11	Болезни эндокринной системы, нарушения обмена веществ и диетотерапия	12	8	2	2	
12	Болезни дыхательной системы и диетотерапия	12	8	2	2	
13	Питание при некоторых хирургических заболеваниях	12	8	2	2	
14	Диетотерапия при некоторых других состояниях и заболеваниях	12	8	2	2	
15	Диетотерапия в акушерстве и гинекологии	12	8	2	2	
16	Диетотерапия в онкологии	12	8	2	2	
17	Диетотерапия и ВИЧ	12	8	2	2	
Модуль 4. Диетологическое консультирование различных категорий граждан						
18	Рекомендации по питанию беременным женщинам	12	8	2	2	3
19	Консультирование людей пожилого возраста	12	8	2	2	
20	Консультирование родителей по детской диетологии	12	8	2	2	
Итоговая аттестация		6				Итоговое тестирование
ИТОГО		240				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические аспекты диетологии	42	1-2
2	Модуль 2. Роль спортивной диетологии в организации рационального питания	36	2-3
3	Модуль 3. Особенности консультирования клиентов при наиболее распространенных заболеваниях	120	4-7
4	Модуль 4. Диетологическое консультирование различных категорий граждан	36	8-9
	Итоговая аттестация	6	9