

«Практическая нутрициология» (1260 часов)

Календарный учебный график

Название	Название дисциплины	Общая трудоемкость, в часах, член	Учебные недели
1	Психология	36	1
2	Психология здоровья	36	2
3	Психопатология	34	3
4	Статистическая демография: методы и приемы	24	4
5	Физическая культура	24	4,5
6	Физиология	36	5
7	Основы спортивной и профилактической гигиены	18	6
8	Основные принципы Здорового питания в физике и спорте	18	7
9	Дифференциальная система этики спортивного поведения	18	7,8
10	Биоэтика: теория (Биоэтическое начало в спорте)	24	8
11	Психология здоровья	24	9
12	Психика и спортивная тренировка в контексте физической активности	18	10-12
13	Роль инноваций в обществе	24	10
14	Физиологические потребности и нормы в основных физических видах спорта. Занятости спорта и энергетический баланс	18	11
15	Нормы массы тела	18	11
16	Аптечник. Методы оценки состояния тела	18	12
17	Проблемы занятия тела в процессе и после тренировки. Психологические аспекты работы с людьми, имеющими различные физиологические особенности	24	12-13
18	Оценка и коррекция работы	24	13
19	Техники и методы оценки состояния тела	24	14
20	Методы коррекции работы	18	14
21	Логотипы спорта и эффективность их применения	12	15
22	Виды и методы индивидуальной коррекции при физической подготовке	12	15
23	Биоактивизация и тренировочные характеристики эпидемиологически опасных спортивных соревнований и активное здоровье	18	15-16
24	Методика оценки спортивной и профессиональной деятельности	18	16
25	Методика оценки спортивной и профессиональной деятельности	18	17
26	Основные способы методов спортивной оценки для различного рода видов спорта	18	17
27	Способы и методы систематической приватизации спортивной массы и массового спортивного роста	18	18
28	Понятие о биомаркерах спортивного состояния и спортивной приватизации	18	18
29	Проблемы массы тела, спортивного питания и воспитания	16	19
30	Аспекты методов спортивной коррекции	16	19
31	Гормональная регуляция метаболизма	16	20
32	Методика оценки спортивной и профессиональной деятельности	22	20-21
33	Региональные особенности развития спорта в различных центрах	22	20-21
34	Автоматизированная рабочая масса инструментов по различным направлениям	21	21
35	Психологическая коррекция в спорте, атлетике, спортивной форме жизни	21	22
36	Дифференциация и коррекция тренировок. Дифференциация состояния и заболеваний	16	22
37	Спортивная коррекция	18	22-23
38	Антракоррекция и коррекция упражнений в физической культуре и спорте	18	23-24
39	Применение организационных принципов в занятиях спортом и тренировкой спорсмена	42	25-28
40	Применение биоактивизации методов АБАД. Влияние на организм	24	28
41	Особенности когнитивной сферы при различии распространенных заболеваний	120	29-32
42	Диагностика и коррекция спортивной и профессиональной деятельности	48	33-34
43	Спортивная коррекция: проблемы и перспективы	18	35-36
44	Наблюдение для оценки состояния организма	30	36
45	Показатели состояния здоровья при спортивной нагрузке	40	35-38
46	Основы патологии и инструменты количественной диагностики спортивного состояния	19	38
47	Психологическая коррекция состояния организма при занятиях спортом	21	39
48	Итоги практики	90	39