



**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки

**«Карьера коучинг. Система выявления сильных сторон и их применения в профессиональной самореализации» с присвоением квалификации «Коуч по вопросам карьеры и профессионального развития»**

| №пп                 | Наименование дисциплин  | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                      | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З) |
|---------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---|
|                     |   |                                   | Лекции                    | Тестирование | Практические занятия |   |
| 1                   | Нормативно-правовые основы карьерного коучинга                        | 22                                | 18                        | 2            | 2                    | 3   |
| 2                   | Карьера коучинг. Основные понятия                                     | 26                                | 20                        | 2            | 4                    | ДЗ  |
| 3                   | Профессиональная деятельность и зона ответственности карьерного коуча | 24                                | 16                        | 2            | 6                    | 3   |
| 4                   | Теория карьеры. Основные определения                                  | 28                                | 20                        | 2            | 6                    | ДЗ  |
| 5                   | Базовые понятия, инструменты профориентации и диагностики             | 30                                | 20                        | 2            | 8                    | 3   |
| 6                   | Поддержание информированности о трендах рынка труда                   | 28                                | 20                        | 2            | 6                    | ДЗ  |
| 7                   | Карьера коучинг. Мышление   | 30                                | 20                        | 2            | 8                    | ДЗ  |
| 8                   | Виды и форматы карьерного коучинга. Классификация запросов клиентов   | 32                                | 20                        | 2            | 10                   | 3   |
| 9                   | Структура взаимодействия в рамках коучингового формата                | 32                                | 20                        | 2            | 10                   | ДЗ  |
| 10                  | Выбор техник и инструментов в работе с клиентом                       | 32                                | 20                        | 2            | 10                   | ДЗ  |
| 11                  | Модели карьерного коучинга. Постановка карьерных целей                | 34                                | 22                        | 2            | 10                   | ДЗ  |
| 12                  | Техники и инструменты карьерного коучинга                             | 32                                | 20                        | 2            | 10                   | ДЗ  |
| 13                  | Способы обеспечения оплачиваемой практики                             | 30                                | 18                        | 2            | 10                   | 3   |
| 14                  | Организация практики и ценообразование                                | 30                                | 18                        | 2            | 10                   | 3   |
| 15                  | Схема взаимодействия с клиентом                                       | 34                                | 22                        | 2            | 10                   | 3   |
| 16                  | Поддержание и развитие профессионализма                               | 28                                | 18                        | 2            | 8                    | 3   |
| 17                  | Практическая работа в группах   | 38                                | 20                        | 2            | 16                   | ДЗ  |
| 18                  | Индивидуальное планирование практики и мотивация                      | 28                                | 16                        | 2            | 10                   | 3   |
| Итоговая аттестация |   |                                   | 12                        |              |                      | Итоговый междисциплинарный экзамен                |
| <b>ИТОГО</b>        |   |                                   | <b>550</b>                |              |                      |   |

**Календарный учебный график**

| №пп | Наименование дисциплин  | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|-----|---|-----------------------------------|----------------|
| 1   | Нормативно-правовые основы карьерного коучинга                        | 22                                | 1              |
| 2   | Карьера коучинг. Основные понятия                                     | 26                                | 2-3            |
| 3   | Профессиональная деятельность и зона ответственности карьерного коуча | 24                                | 3-4            |
| 4   | Теория карьеры. Основные определения                                  | 28                                | 5-6            |
| 5   | Базовые понятия, инструменты профориентации и диагностики             | 30                                | 6-7            |
| 6   | Поддержание информированности о трендах рынка труда                   | 28                                | 7-8            |
| 7   | Карьера коучинг. Мышление   | 30                                | 8-9            |
| 8   | Виды и форматы карьерного коучинга. Классификация запросов клиентов   | 32                                | 10             |
| 9   | Структура взаимодействия в рамках коучингового формата                | 32                                | 11-12          |
| 10  | Выбор техник и инструментов в работе с клиентом                       | 32                                | 12-13          |
| 11  | Модели карьерного коучинга. Постановка карьерных целей                | 34                                | 13-14          |
| 12  | Техники и инструменты карьерного коучинга                             | 32                                | 14-15          |
| 13  | Способы обеспечения оплачиваемой практики                             | 30                                | 15-16          |
| 14  | Организация практики и ценообразование                                | 30                                | 16-17          |
| 15  | Схема взаимодействия с клиентом                                       | 34                                | 17-18          |
| 16  | Поддержание и развитие профессионализма                               | 28                                | 18             |
| 17  | Практическая работа в группах   | 38                                | 19-20          |
| 18  | Индивидуальное планирование практики и мотивация                      | 28                                | 20-21          |
|     | Итоговая аттестация   | 12                                | 21             |