

Утверждаю
Приказ № 10 от 24.09.2020г.
Директор Зотов А.И.



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Тренер по избранному виду спорта (теннис)» с присвоением квалификации «Тренер по теннису» (540 часов)

Номер	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	46	36	4	6	З
2	Основы физиологии и анатомии	46	36	4	6	ДЗ
3	Основы спортивной психологии	48	36	4	8	ДЗ
4	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	36	8	18	З
6	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
7	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	З
8	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
9	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
10	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
11	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	З
12	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по теннису	46	36	4	6	ДЗ
Итоговая аттестация			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			540			

Календарный учебный график

Номер	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	46	1-2
2	Основы физиологии и анатомии	46	2-3
3	Основы спортивной психологии	48	4-5
4	Теория и методика физической культуры	46	5-6
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	6-8
6	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	9
7	Комплексная организация тренировочного процесса	46	10-11
8	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	11-12
9	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	12-13
10	Основы и способы оказания первой помощи	28	12-13
11	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	14
12	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по теннису	46	15-17
	Итоговая аттестация	12	15-17