



Учебный план
программы экспресс-курса

«Способы самореализации как основа счастья личности»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Способы самореализации как основа счастья личности	4	3	—	1	
1.1	Профессиональная и личностная самореализация: факторы влияния и виды		0,5			
1.2	Этапы профессиональной и личностной самореализации личности		0,5			
1.3	Трудности и проблемы в достижении реализованности		0,5			
1.4	Построение траектории для профессиональной и личностной самореализации		0,5			
1.5	Упражнения и методы для развития самореализации		0,5			
1.6	Психологические факторы успешности профессиональной самореализации		0,5			
Итоговая аттестация			0,5			Итоговое тестирование
ИТОГО			4,5			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Способы самореализации как основа счастья личности	4	1
	Итоговая аттестация	0,5	1