

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 101 от «22» сентября 2021г

Генеральный директор ООО «НИЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.



Учебный план

программы повышения квалификации

«Техники развития эмоционального интеллекта (EQ) в практике психолога»

Номер	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
I Модуль. Теоретические основы эмоционального интеллекта							
1	Эмоции в жизни человека	15	9	2	4	3	
2	Понятие и модели эмоционального интеллекта	15	9	2	4		
3	Нейрофизиологические основы эмоционального интеллекта	18	12	2	4		
II Модуль. Диагностика и развитие эмоционального интеллекта							
4	Методы диагностики эмоционального интеллекта	12	6	2	4	3	
5	Развитие эмоционального интеллекта	10	4	2	4		
6	Техники управления эмоциями и чувствами	24	16	2	6		
7	Эмоциональный интеллект как личностный ресурс в преодолении стресса и профессионального выгорания	12	6	2	4		
8	Техники развития эмоционального интеллекта у детей	18	10	2	6		
9	Коучинг как инструмент развития эмоционального интеллекта	21	13	2	6		
10	Тренинг эмоционального интеллекта	14	8	2	4		
Итоговая аттестация		6			Итоговое тестирование		
ИТОГО		165					

Календарный учебный график

Номер	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Теоретические основы эмоционального интеллекта	48	1-2
2	II Модуль. Диагностика и развитие эмоционального интеллекта	111	3-7
	Итоговая аттестация	6	8