

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 101 от «22» сентября 2021г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

И.П.

## Учебный план

программы повышения квалификации

### «Техники развития эмоционального интеллекта (EQ) в практике психолога»



№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
I Модуль. Теоретические основы эмоционального интеллекта						
1	Эмоции в жизни человека	15	9	2	4	3
2	Понятие и модели эмоционального интеллекта	15	9	2	4	
3	Нейрофизиологические основы эмоционального интеллекта	18	12	2	4	
II Модуль. Диагностика и развитие эмоционального интеллекта						
4	Методы диагностики эмоционального интеллекта	12	6	2	4	3
5	Развитие эмоционального интеллекта	10	4	2	4	
6	Техники управления эмоциями и чувствами	24	16	2	6	
7	Эмоциональный интеллект как личностный ресурс в преодолении стресса и профессионального выгорания	12	6	2	4	
8	Техники развития эмоционального интеллекта у детей	18	10	2	6	
9	Коучинг как инструмент развития эмоционального интеллекта	21	13	2	6	
10	Тренинг эмоционального интеллекта	14	8	2	4	
Итоговая аттестация		6				Итоговое тестирование
ИТОГО		165				

### Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Теоретические основы эмоционального интеллекта	48	1-2
2	II Модуль. Диагностика и развитие эмоционального интеллекта	111	3-7
	Итоговая аттестация	6	8