

Учебный план программы повышения квалификации

«Техники гипноза в психологическом консультировании»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
	I Модуль. Сущность, типы и виды гипноза. Противопоказания					
1	Сущность гипноза. Теории сна	7	4	1	2	3
2	Физиологические и психические функции при гипнозе	6.5	6	0.5		
3	Техника и методика гипноза	7	6	1		
4	Типы и виды гипноза. Гипнотические приемы	9	8	1		
5	Показания и противопоказания к гипнозу	4.5	4	0.5		
6	Предварительная беседа и тесты на внушаемость	9	8	1		
7	Стадии гипноза	9	8	1		
	II Модуль. Модели и техники гипноза					
8	Эриксоновская модель гипноза	36	14	1	21	3
9	Тест на погружение по Эстабруксу. Методы Элмана	9	8	1		
10	Техники углубления транса и постгипнотические внушения	9	8	1		
11	Самогипноз	9	8	1		
12	Гипноз против курения, алкогольной и наркотической зависимости	7	6	1		
13	Гипнотические техники для детей	7	6	1		
14	Гипноз в спорте	7	6	1		
Итоговая аттестация		8			Итоговое тестирование	
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Сущность, типы и виды гипноза. Противопоказания	52	1-3
2	II Модуль. Модели и техники гипноза	84	4-7
	Итоговая аттестация	8	8