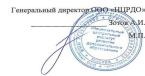


«УТВЕРЖАЮ»



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Профессиональный коучинг и психологическое консультирование: методология и практические инструменты» с присвоением квалификации
«Специалист по коучингу (коуч). Психолог-консультант»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел специальных дисциплин						
1	Понятие «коучинг» и история метода	20	14	2	4	З
2	Особенности коучинга	22	16	2	4	З
3	Подходы Дэвида Уитмора и Тимоти Гови к деятельности коучинга	16	10	2	4	З
4	Этические стандарты и легитимность профессии	16	10	2	4	ДЗ
5	Основные принципы и философия коучинга	22	16	2	4	З
6	Компетенции профессионального коуча	20	12	2	6	ДЗ
7	Связности в работе с клиентами	22	12	2	8	З
8	Отличие коучинга от других направлений работы с клиентами, виды коучинга	20	12	2	6	З
9	Карьерный коучинг	26	12	2	12	ДЗ
10	Системный коучинг	26	12	2	12	ДЗ
11	Глубинный коучинг	30	16	2	12	З
12	Применение коучинга в сфере межличностных отношений	32	18	2	12	З
13	Бизнес-коучинг	24	12	2	10	ДЗ
14	Командный коучинг	26	14	2	10	З
15	Коучинг-тренинг	28	14	2	12	ДЗ
16	Agile-коучинг и Scrum-мастерство	24	12	2	10	З
17	Арт-технологии в коучинге	26	12	2	12	З
18	Методика чистого языка Дэвида Гроува в коучинге	28	14	2	12	З
19	Формат проведения коуч-сессий и варианты работы с клиентами	26	14	2	10	З
20	Коуч-позиция и взаимодействие с клиентом в коучинге	24	12	2	10	ДЗ
21	Структура коуч-сессии и макро-модель GROW Дэвида Уитмора	22	10	2	10	З
22	Разнообразие моделей ведения коуч-сессий	26	14	2	10	ДЗ
23	Работа с целенаправлением в коучинге	26	12	2	12	З
24	Базовые навыки профессионального коуча	26	12	2	12	ДЗ
25	Классические техники коучинга	24	10	2	12	З
26	Техники визуализации в коучинге	22	10	2	10	ДЗ
27	Техники для повышения креативности	22	10	2	10	З
28	Техники для работы с ограничивающими убеждениями клиента	28	14	2	12	ДЗ
29	Трансформационные техники коучинга	24	12	2	10	З
30	Техники, направленные на решение конкретных запросов клиентов	30	18	2	10	ДЗ
31	Техники с применением метафорических ассоциативных карт в коучинге	24	12	2	10	З
32	Самозаботы и применение коучинга в различных сферах жизни	24	12	2	10	З
33	Коучинговая супервизия и рефлексивные практики в коучинге	26	14	2	10	З
34	Организация частной практики и построение личного бренда	28	14	2	12	ДЗ
35	Продвижение и продажи коуч-услуг	24	12	2	10	З
36	Практикум по проведению коуч-сессий с клиентами	50	18	2	30	З
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
37	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
38	Психодиагностика	67	59	4	4	З
39	Психология личности	52	30	4	18	З
40	Индивидуальное консультирование	43	26	2	15	ДЗ
41	Психология семьи	52	30	4	18	З
42	Семейное консультирование	38	21	2	15	З
43	Групповое консультирование	29	12	2	15	ДЗ
44	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	30	2	15	З
Итоговая аттестация			13			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		1275				

Календарный учебный график

Модуль	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часах	Учебные недели
1	Понятие «коучинг» и история метода	20	1-2
2	Особенности коучинга	22	2-3
3	Подходы Дэвида Уитмора и Тимоти Гови к деятельности коучинга	16	3
4	Этические стандарты и легитимность профессии	16	4
5	Основные принципы и философия коучинга	22	4-5
6	Компетенции профессионального коуча	20	5
7	Связности в работе с клиентами	22	5-6
8	Отличие коучинга от других направлений работы с клиентами, виды коучинга	20	6
9	Карьерный коучинг	26	7
10	Системный коучинг	26	7-8
11	Глубинный коучинг	30	8-9
12	Применение коучинга в сфере межличностных отношений	32	9-10
13	Бизнес-коучинг	24	10-11
14	Командный коучинг	26	11-12
15	Коучинг-тренинг	28	12-13
16	Agile-коучинг и Scrum-мастерство	24	13-14
17	Арт-технологии в коучинге	26	14-15
18	Методика чистого языка Дэвида Гроува в коучинге	28	15-16
19	Формат проведения коуч-сессий и варианты работы с клиентами	26	16-17
20	Коуч-позиция и взаимодействие с клиентом в коучинге	24	17-18
21	Структура коуч-сессии и макро-модель GROW Дэвида Уитмора	22	18-19
22	Разнообразие моделей ведения коуч-сессий	26	19-20
23	Работа с целенаправлением в коучинге	26	20-21
24	Базовые навыки профессионального коуча	26	21-22
25	Классические техники коучинга	24	22
26	Техники визуализации в коучинге	22	23
27	Техники для повышения креативности	22	23-24
28	Техники для работы с ограничивающими убеждениями клиента	28	24-25
29	Трансформационные техники коучинга	24	25-26
30	Техники, направленные на решение конкретных запросов клиентов	30	26-27
31	Техники с применением метафорических ассоциативных карт в коучинге	24	27
32	Самозаботы и применение коучинга в различных сферах жизни	24	28
33	Коучинговая супервизия и рефлексивные практики в коучинге	26	28-29
34	Организация частной практики и построение личного бренда	28	29-30
35	Продвижение и продажи коуч-услуг	24	30-31
36	Практикум по проведению коуч-сессий с клиентами	50	31-32
37	Основы психологического консультирования	30	32-33
38	Психодиагностика	67	33-35
39	Психология личности	52	35-36
40	Индивидуальное консультирование	43	36-37
41	Психология семьи	52	37-38
42	Семейное консультирование	38	38-39
43	Групповое консультирование	29	39-40
44	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	40-41
Итоговая аттестация		13	41