«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 9 от 29 января 2024 г.
Генеральный директор ООО «НЦРДО»
Зотов А.И.
М.П.

Учебный план

программы мини-курса

«Методы работы с тревожностью»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Методы работы с тревожностью	1,5	1,5	—	—	
1.1	*Тревожность: виды, проявления и источники возникновения*					
1.2	*Техники и методики для борьбы с тревожностью*					
1.3	*Профилактика тревожных состояний*					
Итоговая аттестация		0,5				Итоговое тестирование
ИТОГО		**2**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Методы работы с тревожностью	1,5	1
	Итоговая аттестация	0,5	1