

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 112 от «21» августа 2025г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Горюхин А.И.

М.П.



**Учебный план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия в практике психолога»**

| Непп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО | | | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З) | |
|--|--|-----------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---|--|
| | | | Лекции | Тестирование | Практические занятия | | |
| Модуль 1. Основы когнитивно-поведенческого подхода | | | | | | | |
| 1 | Поведенческая терапия: теоретические основы, применение, основные техники | 17 | 6 | 1 | 10 | 3 | |
| 2 | Когнитивная психотерапия: общие принципы. Основная формула когнитивной терапии | 13 | 12 | 1 | | | |
| 3 | Автоматические мысли. Промежуточные и глубинные убеждения | 13 | 12 | 1 | | | |
| 4 | Когнитивные профили. Когнитивное содержание эмоциональных расстройств | 13 | 12 | 1 | | | |
| Модуль 2. Методы и техники когнитивной психотерапии | | | | | | | |
| 5 | Техники когнитивной психотерапии | 19 | 12 | 1 | 6 | 3 | |
| 6 | Структура первой терапевтической сессии. Вторая и последующая сессии | 11 | 10 | 1 | | | |
| 7 | Домашние задания в когнитивной терапии | 7 | 6 | 1 | | | |
| Модуль 3. Планирование и завершение терапевтического процесса | | | | | | | |
| 8 | Составление плана терапии | 11 | 6 | 1 | 4 | 3 | |
| 9 | Завершение терапии и профилактика рецидивов | 7 | 6 | 1 | | | |
| Итоговая аттестация | | | 4 | | | Итоговое тестирование | |
| ИТОГО | | | 115 | | | | |

Календарный учебный график

| Непп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|------|---|-----------------------------------|----------------|
| 1 | Модуль 1. Основы когнитивно-поведенческого подхода | 56 | 1-3 |
| 2 | Модуль 2. Методы и техники когнитивной психотерапии | 37 | 4-6 |
| 3 | Модуль 3. Планирование и завершение терапевтического процесса | 18 | 6-8 |
| | Итоговая аттестация | 4 | 8 |