

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 101 от «22» сентября 2021г

Генеральный директор ООО «НИРДО»

Зотов А.И.



М.П.

Учебный план
программы повышения квалификации

«Протоколы расчета КБЖУ» (190 часов)

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
Модуль 1. Теоретические аспекты рационального питания и снижения веса							
1	Основные принципы и правила здорового питания	10	6	2	2	3	
2	Разбор существующих методов борьбы с ожирением. Возможные осложнения при самостоятельном снижении веса	10	6	2	2		
3	Спортивные добавки и их применение	11	5	2	4		
Модуль 2. Расчет КБЖУ и их роль в организме человека							
4	Белки и аминокислоты	16	10	2	4	3	
5	Жиры	16	10	2	4		
6	Углеводы	19	10	5	4		
7	Вода и активные биологические вещества	16	10	2	4		
8	Протоколы расчета КБЖУ	9	5	2	2		
Модуль 3. Организация лечебного питания и составление программ для расчета КБЖУ							
9	Диагностика психологического и соматического состояний человека с нарушением веса. Методы оценки количественного состава тела	15	10	2	3	3	
10	Лечебное питания при различных заболеваниях. Лечебная кулинария. Детская диетология	14	10	2	2		
11	Составление вегетарианского и постного меню, основанного на принципах разнообразия продуктовой корзины	14	10	2	2		
12	Техники построения рациона под особые задачи клиента	14	10	2	2		
13	Программы для расчёта калорийности блюд и рационов	20	15	2	3		
Итоговая аттестация		6			Итоговое тестирование		
ИТОГО		190					

Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические аспекты рационального питания и снижения веса	31	1-2
2	Модуль 2. Расчет КБЖУ и их роль в организме человека	76	3-6
3	Модуль 3. Организация лечебного питания и составление программ для расчета КБЖУ	77	7-9
	Итоговая аттестация	6	9