

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 101 от «22» сентября 2021г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.



Учебный план
программы повышения квалификации

«Протоколы расчета КБЖУ» (190 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Теоретические аспекты рационального питания и снижения веса						
1	Основные принципы и правила здорового питания	10	6	2	2	3
2	Разбор существующих методов борьбы с ожирением. Возможные осложнения при самостоятельном снижении веса	10	6	2	2	
3	Спортивные добавки и их применение	11	5	2	4	
Модуль 2. Расчет КБЖУ и их роль в организме человека						
4	Белки и аминокислоты	16	10	2	4	3
5	Жиры	16	10	2	4	
6	Углеводы	19	10	5	4	
7	Вода и активные биологические вещества	16	10	2	4	
8	Протоколы расчета КБЖУ	9	5	2	2	
Модуль 3. Организация лечебного питания и составление программ для расчета КБЖУ						
9	Диагностика психологического и соматического состояний человека с нарушением веса. Методы оценки количественного состава тела	15	10	2	3	3
10	Лечебное питания при различных заболеваниях. Лечебная кулинария. Детская диетология	14	10	2	2	
11	Составление вегетарианского и постного меню, основанного на принципах разнообразия продуктовой корзины	14	10	2	2	
12	Техники построения рациона под особые задачи клиента	14	10	2	2	
13	Программы для расчёта калорийности блюд и рационов	20	15	2	3	
Итоговая аттестация		6				Итоговое тестирование
ИТОГО		190				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические аспекты рационального питания и снижения веса	31	1-2
2	Модуль 2. Расчет КБЖУ и их роль в организме человека	76	3-6
3	Модуль 3. Организация лечебного питания и составление программ для расчета КБЖУ	77	7-9
	Итоговая аттестация	6	9