



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Экстремальная психология. Психология экстремальных ситуаций» с присвоением квалификации «Кризисный психолог»

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психология семьи	52	30	4	18	З
3	Социальная психология	52	30	4	18	З
4	Организационная психология	52	30	4	18	З
Раздел специальных дисциплин						
5	Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций	7	3	2	2	З
6	Виды экстремальных ситуаций	16	12	2	2	ДЗ
7	Экстремальные условия профессиональной деятельности	29	25	2	2	ДЗ
8	Психология стресса. Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса	14	10	2	2	ДЗ
9	Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	22	18	2	2	ДЗ
10	Психологическая помощь в экстремальных ситуациях	11	7	2	2	ДЗ
11	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи	33	29	2	2	З
12	Экстренная психологическая помощь	17	13	2	2	З
13	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя	14	10	2	2	З
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
14	Практикум «Применение методов и приемов саморегуляции»	9	5	2	2	ДЗ
15	Практикум «Методы диагностики. Самодиагностика»	17	11	2	4	З
16	Дебriefинг. Правила и особенности проведения	8	4	2	2	З
Итоговая аттестация					12	Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		425				

Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психология семьи	52	3-4
3	Социальная психология	52	4-5
4	Организационная психология	52	5-6
5	Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций	7	7
6	Виды экстремальных ситуаций	16	7-8
7	Экстремальные условия профессиональной деятельности	29	8
8	Психология стресса. Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса	14	8-9
9	Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	22	9-10
10	Психологическая помощь в экстремальных ситуациях	11	10-11
11	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи	33	12
12	Экстренная психологическая помощь	17	13
13	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя	14	14
14	Практикум «Применение методов и приемов саморегуляции»	9	15
15	Практикум «Методы диагностики. Самодиагностика»	17	15
16	Дебriefинг. Правила и особенности проведения	8	16
	Итоговая аттестация	12	16