



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Кризисная психология. Оказание психологической помощи в экстремальных ситуациях и при психологических травмах» с
присвоением квалификации «Кризисный психолог»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение в профессию «Кризисный психолог»	7	4	1	2	3
2	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	17	14	1	2	3
3	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	13	10	1	2	3
4	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	10	7	1	2	3
5	Диагностика кризисных состояний	11	8	1	2	ДЗ
6	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	11	8	1	2	3
7	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	9	1	2	3
8	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	15	12	1	2	3
9	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	19	1	2	ДЗ
10	Технологии психологической помощи в ситуации насилия	15	12	1	2	3
11	Виды возрастных кризисов	15	12	1	2	3
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	14	11	1	2	3
13	Детская психология в условиях кризисного состояния	15	12	1	2	3
14	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	19	16	1	2	ДЗ
15	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	15	12	1	2	3
16	Общая характеристика метода арт-терапии	7	4	1	2	3
<i>Практикум: Установление контакта с клиентом, перевод в проблемное поле. Техника «Коридор». Работа с рисунком на четырех уровнях анализа</i>						
17	Общие правила применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	9	6	1	2	3
<i>Практикум: Алгоритм составления цветовой карты клиента. Техника использования цвета для организации сессии с клиентом</i>						
<i>Практикум: Арт-терапевтические техники работы с базовыми эмоциями</i>						
18	Структура арт-терапевтической сессии	12	9	1	2	3
19	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	8	3	1	4	3
20	Арт-терапия в работе с психологической травмой	7	4	1	2	3
<i>Практикум: Применение техники ресурсно-ориентированной арт-терапии «Лабиринт», «Место, где мне хорошо»</i>						
21	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	9	6	1	2	3
22	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	10	7	1	2	3
23	Психологическая диагностика ПТСР	18	15	1	2	3
24	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	19	16	1	2	ДЗ
25	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	17	1	2	3
26	Работа психолога с пиками переживания. Техника безопасной проработки травмирующего события	18	15	1	2	3
27	Технологии работы с посттравматической депрессией	19	16	1	2	3
28	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	14	11	1	2	3
29	Применение возможности психосинтеза в работе с травматическими и посттравматическими расстройствами	21	18	1	2	ДЗ
30	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	30	2	15	3
Итоговая аттестация			9			Итоговая междисциплинарная работа
Итого			458			

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в профессию «Кризисный психолог»	7	1
2	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	17	1-2
3	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	13	2
4	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	10	3
5	Диагностика кризисных состояний	11	3
6	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	11	3
7	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	4
8	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	15	4-5
9	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	5
10	Технологии психологической помощи в ситуации насилия	15	5
11	Виды возрастных кризисов	15	6
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	14	6
13	Детская психология в условиях кризисного состояния	15	7
14	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	19	7
15	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	15	8
16	Общая характеристика метода арт-терапии	7	8
17	Общие правила применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	9	8
18	Структура арт-терапевтической сессии	12	9
19	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	8	9
20	Арт-терапия в работе с психологической травмой	7	9
21	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	9	10
22	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	10	10
23	Психологическая диагностика ПТСР	18	10-11
24	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	19	11
25	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	11-12
26	Работа психолога с пиками переживания. Техника безопасной проработки травмирующего события	18	12
27	Технологии работы с посттравматической депрессией	19	12-13
28	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	14	14
29	Применение возможности психосинтеза в работе с травматическими и посттравматическими расстройствами	21	14
30	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	15-16
Итоговая аттестация		9	16