

Учебный план программы экспресс-курса

«Отношения с родителями во взрослом возрасте»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Отношения с родителями во взрослом возрасте	4	3	—	1	
1.1	<i>Причины напряженных отношений с родителями во взрослом возрасте</i>		0.5			
1.2	<i>Признаки нездоровых отношений с родителями</i>		0.5			
1.3	<i>Выстраивание личных границ в отношениях с родителями</i>		0.5			
1.4	<i>Сепарация от родителей во взрослом возрасте</i>		0.5			
1.5	<i>Проработка негативных чувств в отношениях с родителями: обиды, взаимное непонимание, противостояние, ссоры</i>		0.5			
1.6	<i>Правила общения с родителями во взрослом возрасте</i>		0.5			
Итоговая аттестация			0.5			Итоговое тестирование
ИТОГО			4.5			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Отношения с родителями во взрослом возрасте	4	1
	Итоговая аттестация	0.5	1