



Учебный план программы мини-курса

«Когнитивно-поведенческая терапия: основные понятия, техники, процесс»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Когнитивно-поведенческая терапия: основные понятия, техники, процесс	3	2	–	1	
1.1	<i>Философия когнитивно-поведенческой терапии</i>		0,5			
1.2	<i>Основные понятия когнитивно-поведенческой терапии</i>		0,5			
1.3	<i>Техники когнитивно-поведенческой терапии</i>		0,5			
1.4	<i>Процесс когнитивно-поведенческой терапии</i>		0,5			
Итоговая аттестация		0,5			Итоговое тестирование	
ИТОГО		3,5				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Когнитивно-поведенческая терапия: основные понятия, техники, процесс	3	1
	Итоговая аттестация	0,5	1