

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 112 от «21» августа 2025г

Генеральный директор ООО «НЦРДО»

Зотов А.И.

М.П.



Учебный план

программы повышения квалификации

«Фототерапия как современный метод арт-терапии в работе психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Фототерапия как современный метод арт-терапии: основы, технологии и практические инструменты						
1	Определение и функции фототерапии. Форматы фототерапии. Правила экологичного общения и создания условий для творческого самовыражения	19	10	1	8	3
2	Техническое оснащение для проведения фототерапии и шеринга в группе	4	3	1		
3	Общие темы для сюжетов фототерапии. Упражнения	11	10	1		
Модуль 2. Прикладные направления и интеграция фототерапии в психологическую практику						
4	Работа с самооценкой методами фототерапии. Упражнения	23	10	1	12	3
5	Гармонизация отношений (супружеских, детско-родительских) с помощью фототерапии	11	10	1		
6	Интегративные техники с применением фототерапии	11	10	1		
Итоговая аттестация		1				Итоговое тестирование
ИТОГО		80				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Фототерапия как современный метод арт-терапии: основы, технологии и практические инструменты	34	1-4
2	Модуль 2. Прикладные направления и интеграция фототерапии в психологическую практику	45	5-9
	Итоговая аттестация	1	9