



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Психология нарушений пищевого поведения. Стратегии оказания психологической помощи» с присвоением квалификации «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения» (680 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Психолого-педагогический раздел						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психология личности	52	30	4	18	3
3	Психофизиология	48	28	4	16	ДЗ
4	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
5	Психодиагностика	67	59	4	4	3
6	Психотерапия: теория и практика	66	60	4	2	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
7	Характеристика и эпидемиология расстройств пищевого поведения	60	54	4	2	ДЗ
7.1	Современные подходы к изучению РПП. Классификация расстройств пищевого поведения					
7.2	Биологические, психосоциальные и биопсихосоциальные концепции формирования аддитивного пищевого поведения					
7.3	Нервная анорексия и булимия					
7.4	Психологические аспекты проблемы передаточности и избыточного веса					
7.5	Нервная орторексия: характеристика расстройств					
7.6	Психологическая рвота					
8	Предпосылки формирования РПП	50	44	4	2	3
8.1	Особенности формирования личности зависимого человека. Вещества, вызывающие зависимость					
8.2	Эмоциональная зависимость					
8.3	Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования РПП					
8.4	Семья как фактор риска формирования пищевого аддитивного поведения					
8.5	Перфекционизм как фактор нарушения пищевого поведения					
9	Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения	51	43	4	4	ДЗ
9.1	Диагностическая беседа					
9.2	Отношения самооценки пищевого поведения и образа тела					
9.3	Исследование образа тела при РПП					
9.4	Методы оценки перфекционизма					
9.5	Диагностика семьи клиента с РПП					
10	Основы психотерапии расстройств пищевого поведения	55	46	4	5	ДЗ
10.1	Основы психологического консультирования клиента с РПП					
10.2	Проблемы питания при нарушениях пищевого поведения. Основные диетологические принципы. Методы коррекции веса					
10.3	Патопсихология навязчивого аппетита					
10.4	Проблемы мотивации при снижении веса					
10.5	Составление индивидуальной программы терапии и реабилитации РПП					
11	Особенности формирования и проявления РПП в различные возрастные периоды	34	30	2	2	3
12	Виды расстройств пищевого поведения у детей и подростков	47	43	2	2	ДЗ
13	Телесная терапия при нарушениях пищевого поведения	48	34	4	10	3
13.1	Основные принципы телесной терапии					
13.2	Общие техники психотелесной диагностики и терапии					
13.3	Танцевально-выразительная терапия					
13.4	Ритмо-выразительная терапия. Понятие и техники					
13.5	Практикум по телесной терапии					
Итоговая аттестация			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			680			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в экв. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психология личности	52	2-3
3	Психофизиология	48	4-5
4	Основы психологического консультирования	30	5-6
5	Психодиагностика	67	7-8
6	Психотерапия: теория и практика	66	9-10
7	Характеристика и эпидемиология расстройств пищевого поведения	60	11-12
8	Предпосылки формирования РПП	50	12-13
9	Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения	51	13-14
10	Основы психотерапии расстройств пищевого поведения	55	14-15
11	Особенности формирования и проявления РПП в различные возрастные периоды	34	15-16
12	Виды расстройств пищевого поведения у детей и подростков	47	16-17
13	Телесная терапия при нарушениях пищевого поведения	48	18-19
Итоговая аттестация		12	20