

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 343 от «03» октября 2022 г.
Генеральный директор ООО «НЦРДО»
Зотов А.И.



Учебный план
программы повышения квалификации
«Техники развития интуиции» (240 часов)

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
	Модуль 1. Природа интуиции					
1	Понятие, сущность интуиции	8	4	2	2	3
2	Проблема исследования интуитивного мышления в психологии	16	10	2	4	
3	Этапы и виды интуиции	8	4	2	2	
4	Индивидуально-психологические характеристики, оказывающие влияние на успешность интуиции	16	10	2	4	
5	Критерии развития интуиции	7	3	2	2	
6	Качества интуитивных людей	9	5	2	2	
7	Методики оценки интуиции	11	7	2	2	
	Модуль 2. Развитие интуиции					
8	Способы развития интуиции	16	10	2	4	3
9	Осознанность, ресурсное и потоковое состояния	21	15	2	4	
10	Дыхательные практики и медитация	16	10	2	4	
11	Тренировка «Состояния победителя»	16	10	2	4	
12	Внутренние зажимы. Техники для снятия внутренних зажимов	21	15	2	4	
13	Тренировка «Образ здорового человека»	14	8	2	4	
14	Работа с негативными установками	16	10	2	4	
15	Техники создания будущего: визуализация, целеполагание, ценностный образ себя и т.д.	21	15	2	4	
16	Тренинг развития сенсорики	21	15	2	4	
Итоговая аттестация		3				
ИТОГО		240				Итоговое тестирование

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Природа интуиции	75	1-3
2	Модуль 2. Развитие интуиции	162	4-9
	Итоговая аттестация	3	9